



„DAS ALLES KANN man nicht mit dem Verstand begreifen“: Sabine Brindl hat eine Meditationspraxis eröffnet, wobei sie die indische Heilmethode „REIKI“ anwendet.

Photo: Treybal

## Bachhausenerin heilt mit ihren Händen

### 31jährige hat „Meditationspraxis“ eröffnet

Von Annette Schmid-Heizer  
**Bachhausen – Sabine Brindl trägt keinen indischen Schmuck. Sie hat keine bunten Folklore-Blusen, die nach Räucherkerzen riechen und entspricht insgesamt so gar nicht dem Meditations-Klischee. Die gelernte pharmazeutisch-technische Assistentin (PTA) ist vielmehr ein schnörkelloser, ruhiger Typ. Und entsprechend sachlich betreibt sie ihre neu eröffnete „Meditationspraxis“ in Bachhausen.**

„Wenn ich mich konzentriere, fließt göttliche Energie durch meine Hände“, sagt Brindl. Dadurch kann sie nach eigenen Worten Krankheiten und Beeinträchtigungen heilen – allerdings nur in Ergänzung zu einer ärztlichen Behandlung, wie sie sagt. Durch gemeinsame Meditation würden Patienten außerdem ein verbessertes Körperbewußtsein erreichen.

Das alles erklärt die 31jährige Bachhausenerin mit der größten Selbstverständlichkeit. Sie läßt keinen Zweifel an der Wirksamkeit der indischen Heilmethode „REIKI“. Brindl rückt ihre schmale goldene Brille zurecht und sagt dann ernst: „Natürlich ist mir klar, daß man das alles nicht mit dem Verstand begreifen kann.“ Sie, die sich selbst als „kopfgesteuert“ bezeichnet und früher einmal Biologie und

Chemie studieren wollte, erklärt, daß „göttliche Energie nur durch Handeln“ zu fassen sei. Deshalb bietet sie außerhalb ihrer Meditationspraxis einmal in der Woche einen kostenlosen „Lichtkreis“ zur gemeinsamen Meditation an. Dadurch sei innere Harmonie zu erreichen, mehr Gelassenheit und Toleranz.

Im regulären Praxisbetrieb behandelt Brindl ihre Patienten mit der Energie, die durch ihre Hände strömt. „Ich sehe dunkle Flecken, und die helle ich auf“, sagt sie. Auf der anderen Seite bietet sie Kurse an, in denen Interessierte mit Hilfe von Fastenmeditation abnehmen können. Auch hier sei das Grundprinzip die Akzeptanz des eigenen Körpers. Für diese Kurse verlost die 31jährige im Rahmen der wöchentlichen Lichtkreise insgesamt drei Gutscheine.

Der Praxisbetrieb läuft nach Brindls Worten erst langsam an. „Weil sich nicht ohne weiteres begreifen läßt, was ich mache, kann das leicht unseriös wirken“, sagt die Bachhausenerin. Dennoch hofft sie, daß ihre Praxis sich im Landkreis und darüber hinaus etablieren wird. Wenn das der Fall ist, kündigte sie im Gespräch mit der SZ an, werde sie ihre Stelle als pharmazeutisch-technische Assistentin endgültig aufgeben.

Rechtlicher Hinweis:

Die Heilmethoden von Sabine Rosali Brindl dienen der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt/Heilpraktiker.